附件3：会议日程2

**心脏康复工作坊**

|  |
| --- |
| **DAY3:2020年11月8日（江滨医院心肺康复中心）** |
| **项目内容** | **时间** | **题目** |
| **政策解读** | 08:00-08:30 | 心脏康复流程与进展 |
| **评估板块** | 08:30-09:30 | 运动心肺理论与实践 |
| 09:30-10:00 | 心血管疾病合并睡眠障碍的评估及管理策略 |
| 10:00-10:10 | 茶歇 |
| 10:10-10:40 | 心脏康复营养处方之益于临床实践的营养评估与管理 |
| 10:40-11:10 | 不同时期心脏康复中运动训练的评估方法 |
| 11:10-12:00 | 膈肌超声评估在心脏康复中的应用 |
| 12:00-13:00 | 午休 |
| **康复训练板块** | 13:00-13:30 | 呼吸肌评定及治疗技术在心脏康复中的应用 |
| 13:30-14:00 | I期心脏康复运动方案制定与损伤预防 |
| 14:00-14:30 | II期心脏康复有氧训练处方的制定与整体训练实施原则 |
| 14:30-15:00 | 抗阻训练技术在心脏康复中的地位与实践 |
|  15:00-15:10 | 茶歇 |
| **实战板块** | 15:10-15:40 | 体外反搏治疗原理与临床实践 |
| 15:40-16:10 | 心脏康复中无创呼吸机的使用与撤机治疗 |
| 16:10-16:40 | 传统中医康复干预方式在心脏康复中的应用 |
|  16:40-17:00 | **总结** |

（备注：最终上课内容以实际课程为准）